

사랑과 관심의 응급처치, 생명을 지키는 작은 습관



강원도광역정신건강복지센터



수신
(경유)

수신처 참조

제목

2019년 자살예방 실무자 역량강화 교육 안내 및 참가신청에 관한 건

강원도광역정신건강복지센터에서는 도내 정신건강복지센터 실무자를 대상으로 사례 관리 능력 향상 및 역량강화를 목적으로 교육을 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

1. 사 업 명: 2019년 자살예방 실무자 역량강화 교육
2. 대 상: 도내 정신건강복지센터 실무자
3. 일 시: 2019. 3.19(화)/3.26(화)/4.9(화)/4.16(화) 14:00~16:00
4. 장 소: 강원도광역정신건강복지센터 내 회의실
5. 참가신청: 2019.2.20.(수)~2.27.(수)18:00까지 이메일gangwon0199@hanmail.net로 접수
6. 세부내용: 붙임 참조
7. 담 당 자: 정신건강증진팀 김규연(033-251-1971)

- 붙임 1. 2019년 자살예방 실무자 역량강화 교육 계획서 1부.
2. 참가신청서 1부. 끝.

강원도광역정신건강복지센터장



수신처 도내 정신건강복지센터(18기관), 도내 중독관리통합지원센터(3기관), 정신재활시설(5기관)

담당	김규연	상임팀장	윤현서	부센터장	곽호숙	센터장	황준원
협조	조현정						
시행	강원광역19-97	(2019. 02. 15.)	접수				
우	24277	강원도 춘천시 춘천로 306-5 (후평 2동)		/	http://www.gwmh.or.kr		
전화	033-251-1970	전송	033-255-1970	/	gangwon0199@hanmail.net	/	공개

나누세요 당신의 고통, 함께해요 소중한 생명

붙임1.

「2019년 자살예방 실무자 역량강화 교육 안내」

I

추진배경

배 경

- 2017년 사망원인통계 발표에 따르면, 자살에 의한 사망자의 수는 12,463명이고 자살시도자는 28,278명으로 사망자수의 2배가 넘는 수치임.
- 이처럼 자살이 우리나라에서 굉장히 심각한 문제로 나타나고 있고, 자살을 개인의 문제에서 사회의 문제로 인식되면서 2011년 3월 “자살예방 및 생명존중 문화조성을 위한 법률”을 제정하였음.
- 이처럼 자살예방 사업의 중요성이 제기되고 있고, 다양한 영역에서의 자살예방사업이 확대되고 있음.
- 이에 관련 실무자의 상담 및 사례관리 역량을 강화하여 대상자에게 양질의 서비스를 제공하고자 함.

목 적

- 자살예방 실무자의 역량을 강화하여 대상자에게 양질의 서비스를 제공
- 자살예방 실무자의 상담기술 및 사례관리 역량의 증진으로 발전의 기회 제공
- 도민의 정신건강증진에 기여

II

사업개요

- 일 시 : 2019. 3.19(화)/3.26(화)/4.9(화)/4.16(화) 14:00~16:00
*4회 연속참여
- 장 소 : 강원도광역정신건강복지센터 내 회의실
- 대 상 : 도내 정신건강실무자 15명(*팀장급 이하 실무자 참석)
- 강 사 : 강원대학교병원 정신건강의학과 전문의 이강욱
- 참 가 비 : 무료
- 참가신청 : 2019. 02. 20(수) ~ 02. 27(수) 18:00 까지 접수
- 신청방법 : 참가신청서를 이메일 gangwon0199@hanmail.net 로 접수
- 내 용
 - ▶ 총 4회 사례관리 역량강화 교육 진행

III

세부내용

- ▶ 1회기(03.19.화) : 경청과 공감의 기술
- ▶ 2회기(03.26.화) : 수용전념치료의 이론
- ▶ 3회기(04.09.화) : 수용전념치료의 적용
- ▶ 4회기(04.16.화) : 집단의 결속력 강화, 공감을 통한 집단의 치유력 향상을 위한 소시오드라마

IV

기대효과

- 정신건강 관련 실무자 및 정신건강문제를 경험한 도민의 정신건강 증진
- 억압된 스트레스 및 불안의 해소를 통해 정신질환으로의 이환을 방지
- 표현하지 못하는 감정들을 행위로 표현하여 심리적 안정감 및 만족감 성취

V

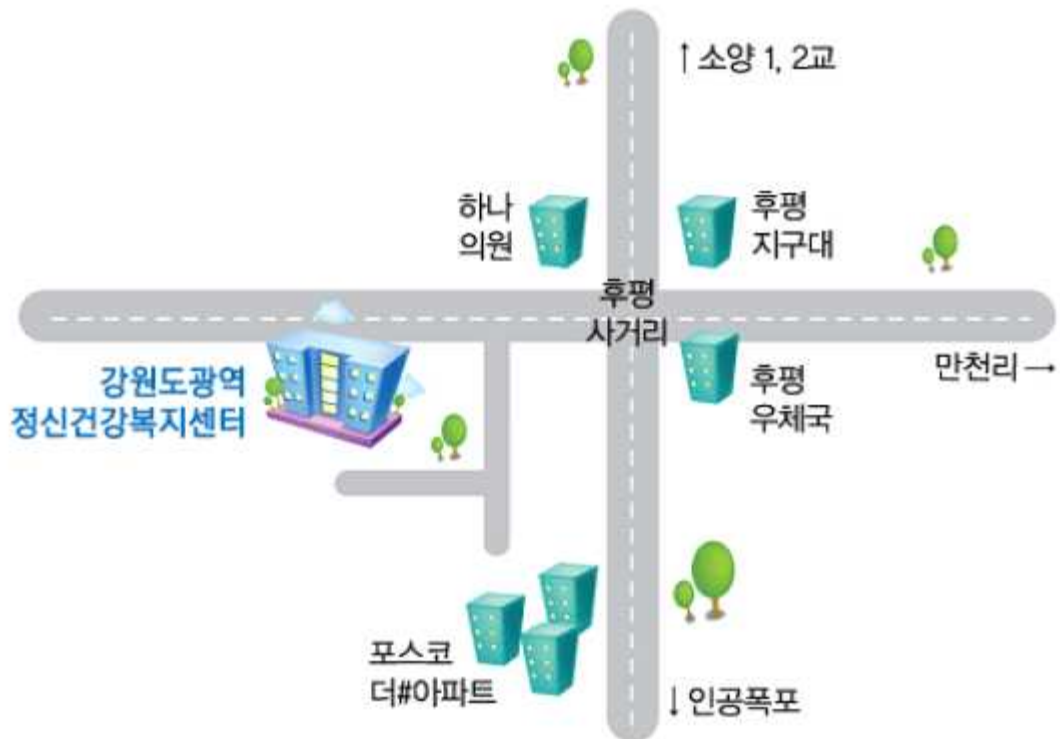
담당자

○ 정신건강증진팀 김규연(033-251-1971)

VI

위치

○ 강원도 춘천시 춘천로 306-5 3층 강원도광역정신건강복지센터



붙임2.

자살예방 실무자 역량강화 교육 참가신청서

■ 기관명: _____

이름	성별	연락처(H/P)	e-mail	직종	개인정보 수집·이용 동의(V)

【 신청시 안내사항 】

- 신청기간: 2019. 2.20(수) ~ 2.27.(수)
- 신청방법: 신청서 작성 후 메일(gangwon0199@hanmail.net)로 접수
- 문의: 강원도광역정신건강복지센터 김규연 (☎033-251-1971)

※ 인원 15명, 선착순 접수로 조기 마감될 수 있습니다.

※ 참가신청에 관련된 개인정보 수집·이용을 위해 개인정보보호법 제15조 및 제 22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

강원도광역정신건강복지센터에서 실시하는
자살예방 실무자 역량강화 교육에 위와 같이 참가를 신청합니다.

2019년 월 일

참가자

(인)

강원도광역정신건강복지센터장 귀하