

# 2018 강원도 사회복지공무원 정신건강실태조사

사회복지공무원의 업무 수행과정에서 발생하는 스트레스를 해소하고 정신적 불안정한 요인을 제거함으로써 대민 서비스 질 향상 및 사회복지공무원의 삶의 질 개선에 기여하고자 함

## I 추진 배경

- 2018년도에 도내 사회복지공무원 전체 대상으로 정신건강실태를 재조사하여 실태 조사를 바탕으로 사회복지공공서비스 영역에서 발생하는 정신건강 영향요인 분석과 정신건강증진을 위한 전문서비스 제공 체계를 구축함으로써 사회복지공무원의 직무상 정신건강문제의 예방, 조기발견, 교육 및 상담을 통하여 건강한 직장생활을 영위할 수 있도록 함.
- 사회복지공무원의 정신건강의 어려움을 해소하여 긍정적인 대면상담으로 이어져 소외된 대상자들과 함께 살아가는 긍정적인 사회적 변화를 기대함.

## II 추진 목적

- 사회복지공무원 정신건강 실태조사를 통해 현황을 파악한 고위험, 위험 사회복지공무원의 우울수준, 낮은 사회적지지등 정신건강의 문제점을 제도적, 실천적 개입 방안을 세워 원활한 직무수행이 가능하게 도움

## III 사업 목표

세부사업	사업 목표	목표
정신건강 실태조사	· 도내 사회복지공무원들의 정신건강 현황분석	887명

## IV 운영 개요

- 목적: 사회복지공무원들의 정신건강 현황을 분석하고 제시되는 문제점을 파악, 이를 바탕으로 사회복지전담공무원의 욕구에 부합하는 정신건강증진서비스 개입 전략을 실행하고자 함
- 대상: 도내 사회복지공무원 887명

- 내용: 도내 18개 시군 사회복지공무원 정신건강 실태조사 총 97문항
  - 정신건강문제 현황 파악
    - 기본문항(17문항), 업무실태(16문항), 직무스트레스척도(20문항), 우울증척도(20문항), 사회적지지(12문항), 음주척도(10문항), 자살생각(2문항)
  - 홍보물 전달(참여자 전원 문화상품권 제공)
- 조사기간: 2018. 3. 20.(화) ~ 3. 30.(금)
- 조사방법: 설문조사
  - 도 복지정책과 → 도내 18개 시군 주민센터 및 행정기관 설문 협조 공문 및 설문지 발송 → 도내 18개 시군 사회복지공무원 설문조사 참여 → 도 복지정책과 설문조사 취합 → 강원도광역정신건강복지센터 현황 분석 및 실태보고서 제작

## V

## 기 대 효 과

- 사회복지공무원의 정신건강문제에 대한 현황 파악
- 정신건강문제 조기 발견 및 치료로 이차적 문제 예방
- 스트레스 및 정신건강문제에 대한 대처로 업무의 효율성 증대