

재난심리지원 전문가 교육 안내

재난 직후 다양한 스트레스 반응을 보이는 생존자의 충격을 완화하고 상실과 변화에 대한 적응과 기능 회복을 돕도록 하기 위함.

I

추진배경

배경

- 재난 상황의 급성기에 재난 현장에 출동한 심리지원요원이 생존자/피해자 등 초기 지원에 필요한 이론적 지식과 실제 대응능력을 키우기 위한 교육이 필요함
- 최근 지진이나 화재등 대형 재난이 연이어 발생하면서 재난정신건강지원에 대한 수요가 증가하고 있으나, 이를 담당할 전문 요원의 양성은 충분하지 못한 실정임.
- 이에 보건복지부 정신건강기술개발사업단, 재난충격회복을 위한 연구협의단에서 개발한 교육을 도내 정신건강 관련 실무자에게 제공하여 재난심리지원 전문가를 양성하기 위함.

II

사업개요

기초교육: 재난심리지원 전문가 ‘심리적 응급처치’ 교육(PFA)

- 일시: 2018. 5. 25.(금) 09:30 ~ 16:30
- 대상: 도내 정신건강 관련기관 실무자, 재난심리회복지원센터 심리지원 활동가등 50명
- 장소: 강원도 춘천시 강원대학교병원 암·노인센터 9층 강당
- 내용
 - 재난심리지원에 관한 이론
 - 재난현장 대응 역량 강화- 지진 시나리오 실습, 화재 시나리오 실습

○ 세부일정

구분	시간	내용	비고	
1부	09:30 - 09:50	20분	접수 및 사전설문지 작성	-
	09:50 - 10:00	10분	인사말	이강욱
	10:00 - 12:00	120분	재난심리지원에 관한 이론	(강원도광역정신건강복지센터장)
휴식	12:00 - 13:00	60분	점심식사	-
2부	13:00 - 13:30	30분	실습 오리엔테이션	박해인 연구원 (연세의대 강남세브란스 병원 정신건강의학과)
	13:30 - 14:40	70분	지진 시나리오 실습	보조강사 (김영연, 최미영) (강원도광역정신건강복지센터)
	14:40 - 14:50	10분	휴식	
	14:50 - 16:00	70분	화재 시나리오 연습	강사
	16:00 - 16:30	30분	사후설문지 작성 및 폐회	단체사진 촬영

중급과정: 재난정신건강전문가 양성교육(중급과정) 문제관리 플러스(PM+)

○ 일시: 2018. 6. 27.(수) 13:00 ~ 18:00

○ 대상: 도내 정신건강 관련기관 실무자, 재난심리회복지원센터 심리지원 활동가등 50명

○ 장소: 강원도 춘천시 강원대학교병원 암·노인센터 9층 강당

○ 내용

- 기본상담기법
- PM+ 평가 및 PM+ 개입과 역견에 대한 이해
- 스트레스 및 문제 관리
- 사회적 지지 강화, 잘 지내기, 그리고 미래 내다보기

※ 중급과정은 기초교육을 이수한 자 또는 정신건강전문요원 신청 가능

○ 세부일정

시 간	주 요 내 용	비고	
12:30 - 13:00	30분	접수	-
13:00 - 18:00	300분	재난정신건강전문가 양성교육(중급과정) 문제관리 플러스(PM+)	석정호 교수 (연세의대 강남세브란스 병원 정신건강의학과)

신청안내

- 신청기간: 2018. 3.19(월) ~ 3.30(목)

- 신청방법: 신청서 작성 후 메일(gangwon0199@hanmail.net) 및 FAX(033-255-1970)

※ 선착순 접수로 조기 마감 될 수 있습니다.

Ⅲ

기대효과

- 재난 직·간접 피해자의 조기개입 및 심리상담 지원 강화
- 재난 현장에서 활용할 수 있는 심리적 응급처치에 대한 기본적 이해와 재난 피해자에 대한 대상별 심리지원 서비스에 대해 이해함

Ⅳ

담당자

- 정신건강증진팀 이수진 (T-033-251-1970)

